

Description du projet:

Son nom :

» Ein europäisch-pädagogischer Beitrag zur Gesundheit der Schüler durch Ernährung, Bewegung und Sport »

“Une contribution pédagogique européenne à la santé des élèves par l'alimentation, l'exercice physique et le sport.”

Liste des participants :

Lycée classique de Diekirch (L)

Sankt Joseph Gymnasium Biesdorf (D)

Europaschule Guben (D)

Openbaar Zeister Liceum (NL)

Lycée catholique de Mariowka (P)

Lycée professionnel St. Pierre Fourier Gray (F)

Son domaine :

La problématique est claire. Les jeunes bougent de moins en moins. Les conséquences en sont un manque d'exercice physique ainsi que la perte des capacités motrices. Beaucoup de jeunes gens vivent aujourd'hui dans un monde caractérisé par les médias, devant et derrière l'écran, et peu de contact avec la nature: ils sont devant leur écran de télévision, d'ordinateur, de téléphone portable ou de leur consoles de jeu, essentiellement à l'intérieur loin de la nature. En outre les structures de la société et de la famille se sont transformées et ont profondément modifié les habitudes alimentaires. On constate une progression de la consommation de la restauration rapide, des produits surgelés ou des plats tout préparés, des boissons et des préparations sucrées.

Son objectif :

Étudier les habitudes alimentaires.

Analyser la problématique du manque d'activités physiques.

Faire prendre conscience de l'importance d'une éducation à la santé.

Les activités proposées pour l'année scolaire 2008-2009 :

1- Un concours d'affiches qui seront exposées dans les différents établissements sur le thème : « Vivre sainement », « Lebe gesund »

On propose de former deux groupes d'âges différents : de 13 à 14 ans et de 15 à 17 ans ou plus

2- Une enquête sur les habitudes alimentaires des jeunes .

Il s'agira d'interroger au minimum une centaine de personnes. Le plus simple est de faire remplir ce questionnaire par un professeur en classe.

Le questionnaire sera élaboré par les partenaires français qui le fera parvenir aux autres établissements pour avis avant d'être diffusé dans les classes.

Il portera sur les aspects suivants :

les différents repas de la journée : petit déjeuner, déjeuner, dîner,

les en-cas, les sucreries, les boissons

les différences entre la semaine et le weekend

l'offre de nourriture et de consommation qui environne les
jeunes, dans le quartier de l'école, à l'école

le coût consacré à cette alimentation.

Nous ajouterons des questions sur l'activité physique des jeunes, en dehors des cours de sport.

Pour pouvoir analyser et classer les réponses, on privilégiera les questions fermées et on demandera l'âge et le sexe des sondés.

On pourra y ajouter des éléments comme l'influence et le rôle de l'état ou de l'école.

Les rencontres de projet :

Nous avons prévu une rencontre de projet au Lycée classique de Diekirch où seront présentés les résultats de l'enquête et du concours d'affiche du 11 au 14 mars 2009.

Participation de 3 à 4 élèves dans la tranche d'âge 16-17 ans. Si les élèves participants sont plus ou moins âgés, ils seront hébergés chez des correspondants du même âge.

On a déjà prévu la présentation des résultats par les élèves de chaque pays sous forme d'un diaporama PowerPoint pour le jeudi matin et l'exposition des affiches le jeudi après-midi.

On proposera également des activités permettant aux élèves de mieux se connaître.

Outre cette réunion de mise en commun des résultats, chaque école peut proposer à l'occasion des activités qu'elle met en place sur le sujet et inviter ses partenaires de venir participer ; elle enverra alors une invitation. Tous les partenaires ne sont pas obligés d'y participer.